



**BANDO DI CONCORSO PER L'AMMISSIONE AL
MASTER DI I LIVELLO IN
"ESERCIZIO TERAPEUTICO NEGLI ANZIANI CON PATOLOGIE
CRONICHE"**

A.A. 2026/2027

Art. 1 - Attivazione Master di I livello

Humanitas University attiva per l'anno 2026/2027, il Master di I livello in "**Esercizio terapeutico negli anziani con patologie croniche**" diretto dalla Prof. Roberto Gatti, Associato MEDS-26/C.

Il Master, di durata annuale, si svolge in lingua italiana e prevede un impegno formativo pari a 60 CFU, distribuiti tra lezioni frontali in presenza, attività esercitativa e tirocinio pratico da svolgersi presso le strutture dell'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (MI) ed altri centri convenzionati.

Il **Master** si propone di formare professionisti fisioterapisti altamente qualificati nella somministrazione dell'esercizio terapeutico come strumento di cura, gestione e prevenzione della cronicità nei soggetti anziani affetti da patologie cronic-degenerative esercizio-sensibili, contribuendo al mantenimento della loro autonomia e al miglioramento della qualità di vita.

L'inizio delle lezioni è previsto per il mese di **Marzo 2027**.

Il Master è un corso *post-lauream* a numero chiuso. Il mancato raggiungimento del numero di immatricolati non consente l'attivazione del corso. In tal caso l'Ufficio Master avvia la procedura di rimborso della quota di iscrizione al concorso e dell'eventuale quota di immatricolazione già versata.

Il numero di posti disponibili è pari a 30; il numero minimo totale di immatricolati necessario per l'attivazione del Master è fissato in 15 unità.

L'Università si riserva di verificare se sussistano le condizioni per ampliare o restringere il già menzionato contingente di posti.

Art. 2 – Struttura del Master

Il Master, la cui durata è fissata in 12 mesi, sarà strutturato in tre blocchi didattici:

1. Didattica frontale (32 CFU):

- Cura dell'anziano con patologie cronic-degenerative nel contesto della Sanità italiana
- Epidemiologia della fragilità
- Clinica del soggetto anziano con patologie cronic-degenerative
- Clinica del soggetto fragile
- Clinica del soggetto anziano con deficit cognitivi
- Relazione efficace con il paziente anziano e con i caregiver
- Il sistema emotivo come modulatore dell'efficacia della fisioterapia
- Interazioni tra farmaci nel paziente con comorbidità

- L'interprofessionalità nel team di assistenza territoriale
- La fisioterapia d'iniziativa all'interno dei percorsi diagnostico-terapeutici-assistenziali
- Biological modifications induced by exercise in elderly
- Principi generali della fisioterapia dell'anziano con patologie cronico-degenerative
- Approccio multidimensionale al paziente fragile: sintesi delle evidenze
- Gestione della cronicità: dal Chronic care model alla presa in carico della persona
- Discussione di casi clinici
- Primo soccorso
- Effetti dell'esercizio sul Sistema immunitario
- Stile di vita e declino cognitivo nei soggetti fragili
- To improve health decision-making connecting research to patient care: role of guidelines
- The influence of targeted exercise on tumor biology and therapy

2. Didattica esercitativa (15 CFU):

- Tecniche di priming nell'esercizio terapeutico
- Linee guida sull'esercizio aerobico nell'anziano con patologie croniche
- Linee guida sull'esercizio neuromuscolare nell'anziano con patologie croniche
- Linee guida nell'anziano con patologie croniche cure primarie
- Linee guida sulla fisioterapia respiratoria nell'anziano con patologie croniche
- Adattamenti ambientali, ausili e tecnologie assistive per l'autonomia
- Teleriabilitazione e sistemi di monitoraggio a distanza

3. Tirocinio (8 CFU)

Trattamento fisioterapico di pazienti anziani, Attività clinica in strutture convenzionate.

Il Master si conclude con la stesura e presentazione di un **elaborato finale (5 CFU)**.

L'insegnamento è affidato a docenti di comprovata esperienza, in ambito sia accademico, sia clinico.

Art. 3 – Struttura Requisiti generali di ammissione

Il corso è riservato ai candidati che, alla scadenza del termine di presentazione delle domande di ammissione, siano in possesso dei seguenti titoli e requisiti:

- Laurea triennale in Fisioterapia
- Abilitazione all'esercizio della professione e iscrizione all'Ordine professionale dei Fisioterapisti

I candidati che accedono al Master con un titolo di studio conseguito all'estero devono produrre la Dichiarazione di Valore unitamente al titolo di studio, e relativo *transcript* accademico, tradotti e legalizzati. In alternativa alla Dichiarazione di Valore, può essere fornito lo Statement of Comparability.

Art. 4 - Domanda di ammissione alla selezione

La domanda di ammissione alla procedura di selezione deve essere presentata online **entro e non oltre il 31/01/2027 alle ore 23:59**, seguendo la procedura online descritta di seguito:

1. Effettuare la registrazione al sito di Humanitas University all'indirizzo: <https://humanitas.esse3.cineca.it/Home.do> (a seguito della registrazione il candidato riceve una username e una password da utilizzare per accedere alle aree riservate del sito);
2. Entrare nell'area riservata del sito utilizzando la username e la password ricevute a seguito della registrazione e completare la candidatura allegando la documentazione elencata di seguito in formato.pdf (ciascun file non deve eccedere i 2 MB):
 - a) Domanda di ammissione (**Allegato A**) compilata, datata e firmata;
 - b) Curriculum vitae e studiorum completo della esperienza clinica acquisita;
 - c) Polizza assicurativa professionale.

I dati inseriti possono essere modificati fino al momento della presentazione della candidatura.

3. A seguito dell'invio della candidatura, il sistema genera in automatico una e-mail di conferma del ricevimento della candidatura, e richiede il versamento tramite carta di credito del contributo alle spese di selezione fissato in € 50,00 (cinquanta/00 euro).

Tale contributo non è rimborsabile e deve essere versato entro e non oltre il termine fissato per la presentazione delle domande di ammissione.

La candidatura è considerata perfezionata solo a seguito del pagamento del contributo alle spese di selezione. È possibile verificare l'avvenuto pagamento accedendo all'area riservata del sito con le proprie credenziali.

La mancata presentazione di uno o più documenti di cui all'Art. 4.2, comporta l'esclusione dalla procedura di selezione al Master in oggetto.

Tutti i candidati sono ammessi alle selezioni con riserva: Humanitas University provvederà successivamente a escludere i candidati che non risultino in possesso dei titoli di ammissione previsti dal presente bando.

Art. 5 - Modalità di selezione

L'ammissione al Master è subordinata al superamento della selezione sui titoli posseduti.

Il punteggio massimo attribuibile dalla Commissione giudicatrice è di 100 punti.

Il punteggio minimo per conseguire l'idoneità è fissato in 60/100.

I punteggi saranno assegnati secondo i seguenti criteri:

- 1) Periodo di attività professionale in ambito geriatrico,
- 2) Pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate (PubMed e Scopus)
- 3) Comunicazioni a Congressi del Settore
- 4) Partecipazione a Corsi di formazione
- 5) Partecipazione a congressi o altri eventi formativi
- 6) Voto di laurea.

Sono ammessi al Master i candidati idonei che, in relazione al numero di posti disponibili, si sono collocati in posizione utile nella graduatoria.



Art. 6 - Graduatoria

I candidati sono ammessi al Master secondo l'ordine della graduatoria fino alla concorrenza del numero dei posti disponibili.

La graduatoria degli ammessi al master sarà pubblicata entro il **15/02/2027** sul sito dell'Ateneo alla pagina <https://www.hunimed.eu/it/course/master-etan/>

Tale pubblicazione vale a tutti gli effetti come notifica ufficiale ai candidati vincitori e dalla data della sua pubblicazione decorrono i termini per eventuali impugnazioni.

I candidati ammessi al Master decadono qualora non si iscrivano entro i termini stabiliti per l'immatricolazione (art. 6 del presente bando). In tal caso subentra il candidato successivo secondo l'ordine della graduatoria.

Art. 7 – Contributo di iscrizione al Master

Il contributo di iscrizione è pari a **€ 4.000,00** comprensivo delle spese per il rilascio del diploma originale del Master e delle spese per imposte di bollo. Il pagamento può essere effettuato in due rate:

- € 2.000,00 perentoriamente al momento dell'immatricolazione;
- € 2.000,00 entro il 30/09/2027.

L'Ateneo si riserva la possibilità di attivare borse di studio totali o parziali che saranno eventualmente assegnate secondo l'ordine della graduatoria di merito.

In caso di rinuncia di un partecipante prima dello svolgimento del 25% dell'attività di formazione, può subentrare il primo degli esclusi. La rinuncia non dà diritto alla restituzione dei contributi versati.

Art. 8 - Immatricolazione

I candidati ammessi al Master devono procedere all'immatricolazione tramite la procedura <https://humanitas.esse3.cineca.it/Home.do> entro la data comunicata dagli uffici, pena la decadenza.

I candidati che decidono di non procedere all'immatricolazione, pur avendo sostenuto e superato la selezione, devono darne immediata comunicazione all'Ufficio Master (master@hunimed.eu) allegando fotocopia fronte retro di un documento di riconoscimento, affinché si possa procedere al recupero dei posti. Il recupero dei posti è previsto solo per le graduatorie in cui vi siano più candidati idonei rispetto al numero massimo di posti disponibili e solo qualora vi siano posti disponibili dopo l'immatricolazione dei vincitori.

Art. 9 - Obblighi di frequenza e conseguimento del titolo

La frequenza al Master è obbligatoria. Con l'attestazione della frequenza uguale o superiore al 75% delle ore di attività del Master e il superamento della prova finale, sono riconosciuti 60 CFU (Crediti Formativi Universitari), corrispondenti a 1500 ore di impegno complessivo (attività formative previste dal piano didattico di ciascun corso, integrate con l'impegno da riservare allo studio e alla preparazione personale) ed è rilasciato il diploma di Master Universitario di I livello (Decreto 22 ottobre 2004, n.270, Art. 7 comma 4).

Art. 10 - Decadenza dai benefici e cause di esclusione



Ai sensi dell'art. 75 del D.P.R. 445/2000, qualora l'Amministrazione riscontri, sulla base di idonei controlli, la non veridicità del contenuto di dichiarazioni rese dal candidato, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguiti dal provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera.

Art. 11 - Trattamento dei dati personali

Ai sensi del D.lgs. n.196/2003 in materia di protezione dei dati personali e dal Regolamento UE n.679/2016 e successive modifiche, l'Università si impegna a rispettare il carattere riservato delle informazioni fornite dai candidati: tutti i dati forniti saranno trattati solo per le finalità connesse e strumentali al concorso e all'eventuale gestione del rapporto con l'Università, nel rispetto delle disposizioni vigenti.

Art. 12 - Responsabile del procedimento

Responsabile del procedimento è il Dott. Michelangelo La Torre.
Per informazioni è possibile inviare una e-mail a master@hunimed.eu.