



Dipartimento di Scienze Biomediche  
Corso di Laurea in Fisioterapia  
Syllabus del Corso integrato di Patologia degli apparati cardiocircolatorio,  
respiratorio e urinario

Periodo delle lezioni: primo semestre del secondo anno  
Coordinatore del Corso integrato: prof. Enrico Heffler

### UROLOGIA (1 CFU)

<b>Prof. Nicolò Buffi</b>	Professore associato di Urologia presso Humanitas University e urologo presso l'Unità Operativa di Urologia dell'Ospedale Humanitas E-mail: <a href="mailto:nicolo.buffi@hunimed.eu">nicolo.buffi@hunimed.eu</a>
<b>Obiettivi</b>	Il modulo di urologia ha l'obiettivo di fornire le nozioni essenziali di patologia urologica che sono necessarie per integrare culturalmente la fisioterapia con l'urologia. La finalità didattica comprende le conoscenze urologiche di base e le diverse patologie che possono entrare in gioco nel percorso fisioterapico.
<b>Metodologie didattiche</b>	Lezioni frontali con discussione in aula. Alla fine di ogni lezione saranno discussi e risolti quesiti riguardanti degli argomenti trattati.
<b>Materiale didattico</b>	Diapositive presentate a lezione e disponibili sul LMS per gli studenti del CLF F. Porpiglia "Urologia" Edizioni Minerva Medica

#### Contenuti

##### 1) Ostruzioni delle basse vie urinarie: iperplasia prostatica ed altre cause

Eziopatogenesi dell'ipertrofia prostatica benigna. Altre cause di ostruzione delle basse vie urinarie e LUTS. Segni e sintomatologia clinica. Diagnosi. Terapia

##### 2) Incontinenza urinaria

Definizione. Epidemiologia. Tipi di incontinenza urinaria e rispettivi meccanismi fisiopatogenetici. Tipi di incontinenza urinaria. Metodi diagnostici e strategie terapeutiche dell'incontinenza

##### 3) Prolassi urogenitali

Definizione. Epidemiologia. Eziologia e fattori di rischio. Cenni di anatomia funzionale del perineo e del pavimento pelvico. Tipo di prolasso. Sintomatologia. Principali interventi correttivi dei vari tipi di prolasso

##### 4) Tumori della prostata (2 ore).

Epidemiologia. Fattori di rischio. Forme cliniche. Anatomia patologica. Sintomi e segni. Diagnosi. Stadiazione. Screening. Terapia del carcinoma prostatico.

##### 5) Colica renale e urolitiasi

Inquadrare eziologico e diagnostico la colica renale Colica reno-ureterale. Classificazione, cause, diagnosi e terapia medica e chirurgica dell'urolitiasi Urolitiasi

### CARDIOLOGIA (1 CFU)

<b>Dott. Giuseppe Ferrante</b>	Dipartimento di Medicina Cardiovascolare, Humanitas Research Hospital. E-mail: <a href="mailto:giuseppe.ferrante@humanitas.it">giuseppe.ferrante@humanitas.it</a>
--------------------------------	--

<b>Obiettivi</b>	Questo modulo tratterà le principali patologie dell'apparato cardiovascolare con un approccio fisiopatologico. Importante: le lezioni non coprono tutte le patologie cardiovascolari. In particolare, i seguenti argomenti dovranno essere studiati indipendentemente: febbre reumatica, miocardiopatie restrittiva e da accumulo, patologie congenite del cuore; ipertensione arteriosa; patologie dei grossi vasi (aneurismi e dissezione di aorta, patologie infiammatorie)
<b>Metodologie didattiche</b>	Lezioni frontali con discussione in aula. Alla fine di ogni lezione saranno discussi e risolti quesiti riguardanti degli argomenti trattati.
<b>Materiale didattico</b>	Diapositive presentate a lezione, disponibili su LMS per gli studenti del CLF Testo consigliato: Pathophysiology of Heart Disease, di Leonard S. Lilly, 6 <sup>th</sup> Edition Editore Wolters Kluwer.
<b>Contenuti</b>	
<p><b>1) Cardiopatia ischemica</b> Principi fondamentali del circolo coronarico. Definizione e fisiopatologia della ischemia miocardica. Epidemiologia, classificazione e presentazione clinica delle differenti sindromi coronariche. Percorso diagnostico e terapeutico delle sindromi coronariche</p> <p><b>2) Insufficienza cardiaca e cardiomiopatie</b> Definizione ed epidemiologia della insufficienza cardiaca. Eziologia, classificazioni e fisiopatologia della insufficienza cardiaca, e la distinzione tra la disfunzione ventricolare sinistra sistolica e diastolica. Sintomi e segni dello scompenso cardiaco. Percorso diagnostico ed i fondamenti della terapia della insufficienza cardiaca. Nozioni fondamentali della cardiomiopatia dilatativa ed ipertrofica.</p> <p><b>3) Malattie dell'apparato valvolare</b> Disfunzione delle valvole cardiache, in particolare della valvole aortica e mitrale: definizione fisiopatologia ed epidemiologia. Fondamenti del percorso diagnostico e della terapia delle principali patologie valvolari cardiache</p> <p><b>4) Endocarditi, Miocarditi, Malattie del Pericardio</b> Definizione ed epidemiologia di endocarditi, miocarditi e malattie del pericardio. Eziologia, fisiopatologia e modalità di presentazione clinica di endocarditi, miocarditi e malattie del pericardio, in particolare pericardite acuta, con approfondimento alla diagnosi differenziale con le sindromi coronariche acute. Percorso diagnostico delle endocarditi, miocarditi e malattie del pericardio. Terapia delle endocarditi, miocarditi e malattie del pericardio.</p> <p><b>5) ECG ed aritmie</b> ECG normale. Definizione e classificazione e caratteristiche cliniche delle principali aritmie: bradicardie, tachicardie, aritmie sopraventricolari ed aritmie ventricolari. Fondamenti di terapia delle aritmie cardiache e la terapia di defibrillazione in caso di arresto cardiaco.</p>	
<b>PNEUMOLOGIA (2 CFU)</b>	
<b>prof. Enrico Marco Heffler</b>	Professore associato in Malattie dell'Apparato Respiratorio presso Humanitas University. Specialista in Allergologia e immunologia clinica, lavora presso il Centro di Asma e allergologia dell'Ospedale Humanitas .

	E-mail: <a href="mailto:enrico.heffler@hunimed.eu">enrico.heffler@hunimed.eu</a>
<b>Obiettivi</b>	Il modulo di malattie dell'apparato respiratorio ha l'obiettivo di fornire le nozioni essenziali di fisiologia, fisiopatologia e clinica delle principali patologie dell'apparato respiratorio, con particolare attenzione verso le situazioni cliniche per le quali gli approcci fisioterapici possono essere d'aiuto nella gestione complessiva del paziente.
<b>Metodologie didattiche</b>	Lezioni frontali con discussione in aula. Alla fine di ogni lezione saranno discussi e risolti quesiti riguardanti degli argomenti trattati.
<b>Materiale didattico</b>	Diapositive presentate a lezione, disponibili su LMS per gli studenti del CLF E.M.Clini, G.Pelaia - Manuale di Pneumologia - EdiSES 2017
<b>Contenuti</b>	
<p><b>1) Anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio</b>  Vie aeree superiori ed inferiori. Parenchima polmonare. Ventilazione e scambi gassosi. Mucosa respiratoria e clearance mucociliare. Controllo nervoso e chimico della respirazione. Approccio al paziente con patologie dell'apparato respiratorio (anamnesi, esame obiettivo, principali sintomi).</p> <p><b>2) Principali esami diagnostici in ambito pneumologico</b>  Prove di funzionalità respiratoria (spirometria, pletismografia, test di broncodilatazione farmacologica, test di provocazione bronchiale, misura dell'ossido nitrico nell'aria espirata, DLCO).</p> <p><b>3) Fisioterapia respiratoria (riabilitazione polmonare)</b>  Disabilità respiratoria (definizione e cause principali). Approccio riabilitativo al paziente con disabilità respiratoria. Obiettivi della fisioterapia respiratoria. Test del cammino (6MWT). Tecniche di disostruzione bronchiale. Ricondizionamento all'esercizio fisico. Supporto psicologico. Supporto nutrizionale.</p> <p><b>4) Asma bronchiale</b>  Definizione ed epidemiologia dell'asma bronchiale. Fattori di rischio. Atopia e allergia. Concetto di "united airway disease". Comorbidità dell'asma. Sintomi dell'asma. Anamnesi ed esame obiettivo. Diagnosi spirometrica. Misura della flogosi bronchiale. Anatomia patologica dell'asma. Fenotipi dell'asma. Classificazione di gravità. Concetto di "controllo". Principi di terapia. L'asma grave.</p> <p><b>5) Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)</b>  Definizione di BPCO. Fattori di rischio. Enfisema polmonare e bronchite cronica. Meccanismi di danno tissutale. Anatomia patologica. Sintomi tipici. Classificazione di severità. Diagnosi spirometrica. Asthma-COPD Overlap Syndrome (ACOS). Principali comorbidità. Principi di terapia. Fisioterapia respiratoria nella BPCO.</p> <p><b>Lezione n. 6: Bronchiectasie e fibrosi cistica</b>  Bronchiectasie: definizione, fattori di rischio, sintomi tipici, concetto di "esacerbazione", classificazione anatomica, classificazione eziologica, metodiche diagnostiche, meccanismi eziopatogenetici, comorbidità, concetto di "colonizzazione" delle vie aeree, aspetti radiologici, principi di terapia, fisioterapia respiratoria.  Fibrosi cistica: patogenesi, manifestazioni cliniche, metodiche diagnostiche (test del sudore, test genetici), principi di terapia, fisioterapia respiratoria.</p>	

### **7) Polmoniti infettive**

Polmoniti alveolari (tipiche) ed interstiziali (atipiche); Polmoniti acquisite in comunità, nosocomiali, dell'immunocompromesso; Epidemiologia e fattori di rischio delle polmoniti infettive; Agenti eziologici principali; Aspetti anatomopatologici; Andamento clinico; Procedure diagnostiche; Principi di trattamento.

### **8) Interstiziopatie polmonari**

Definizione e classificazione; Eziopatogenesi; Caratteristiche cliniche tipiche; Approccio diagnostico; La fibrosi polmonare idiopatica come esempio tipico di interstiziopatia polmonare; Altre intersiziopatie (sarcoidosi, pneumoconiosi, polmoniti da ipersensibilità); Principi di trattamento; Approccio fisioterapico

### **9) Apnee notturne**

Definizione e classificazione; Eziopatogenesi; Caratteristiche cliniche tipiche; Approccio diagnostico; La c-PAP e altri approcci terapeutici; Approccio fisioterapico.

### **10) Insufficienza respiratoria**

Definizione e classificazione; Eziopatogenesi; Caratteristiche cliniche tipiche; Approccio diagnostico; Emogasanalisi; Patologie associate all'insufficienza respiratoria; Approcci terapeutici; Approccio fisioterapico.

**Modalità di esame del Corso integrato di Patologia degli apparati cardiocircolatorio, respiratorio e urinario.** Esame scritto con domande a risposta multipla su argomenti dell'Insegnamento (Presidente della Commissione di esame: prof. Enrico Heffler).