



CORSO DI LAUREA
INFERMIERISTICA
A.A. 2020/2021

Corso: Scienze Infermieristiche Cliniche 1

Anno di corso: I

Periodo di erogazione (1°-2° semestre – annuale): II semestre

Crediti: 9

MODULO	SSD	CFU	ORE	DOCENTI
Scienze Infermieristiche Generali Cliniche e Pediatriche	MED/45	9	135	Maraschi Cristian Mirani Marco Dacomi Alessandra Modena Maria Gloria Mancin Stefano Collaboratori: Coldani Chiara Tomaiuolo Giuseppina

Obiettivi formativi

Lo studente, attraverso l'osservazione, intervista e rilievo fisico diretto, effettuerà una raccolta dati completa e mirata ed dopo aver effettuato la loro analisi sarà in grado di individuare problemi di salute e rischi per l'assistito. Formulerà, quindi, obiettivi, pianificherà ed effettuerà interventi assistenziali di base. Infine sarà in grado di effettuare in modo costante il processo di valutazione di raggiungimento degli obiettivi formulati.

Prerequisiti

Contenuti del corso di Anatomia e Fisiologia e del laboratorio di scienze infermieristiche generali.
PROPEDEUTICITÀ: Per sostenere l'esame è necessario aver superato l'esame di Anatomia e Fisiologia; la frequenza al corso (75%) permette l'accesso al tirocinio clinico; il superamento dell'esame è propedeutico all'iscrizione dell'esame di Tirocinio e necessario per poter accedere al secondo anno di corso.

Contenuti

CONTENUTI GENERALI

Lo studente sarà in grado di:

1. Adottare la migliore metodologia possibile ai fini dell'accertamento

2. Individuare la funzionalità e la disfunzionalità dei modelli di Marjory Gordon
3. Formulare i problemi di assistenza infermieristica relativi ai modelli disfunzionali di Marjory Gordon utilizzando la metodologia P.E.S.
4. Lo studente sarà in grado di formulare i principali obiettivi e i relativi interventi per ogni problema formulato

CONTENUTI SPECIFICI

Accertamento infermieristico: la storia clinica

- descrivere gli elementi di una storia clinica completa
- raccogliere una storia clinica esauriente

Accertamento infermieristico

- Accertamento cutaneo
- Accertamento cavo orale

Misurazione dei segni vitali

- Polso arterioso e alterazioni
- Pressione arteriosa e alterazioni
- Temperatura corporea
- Frequenza respiratoria
- Dolore

Fisiologia e Fisiopatologia

- Fisiologia alimentazione idratazione (Malnutrizione - Disidratazione)
- nocicezione e PV, fisiologia del dolore (Alterazione Parametri vitali - Fisiologia del dolore)
- fisiopatologia alterazione stato di coscienza e termoregolazione (Alterazione temperatura corporea – stato di coscienza)
- fisiopatologia/alterazioni respirazione (Alterazione respirazione)
- Apparato digerente - Dolore addominale
- Il sistema urinario/alterazioni (Malattie renali), Equilibrio idroelettrolitico

La sicurezza degli ambienti di cura

Controllo delle infezioni correlate ai processi assistenziali

- Igiene delle mani
- Dispositivi di protezione individuale o sistemi barriera (guanti, camici, protezioni facciali e respiratorie)
- Gestione di strumenti e attrezzature per l'assistenza al paziente (decontaminazione, pulizia, detersione, disinfezione, sterilizzazione).

- Gestione dei rifiuti sanitari
- Isolamento del paziente
- VESTIZIONE/SVESTIZIONE

Educazione del paziente, dei famigliari e continuità assistenziale

- individuare le differenze tra i vari tipi di educazione, riconoscendone gli scopi e le modalità di attuazione
- Accertamento e Valutazione culturale e spirituale
- Spiegare perché la cultura è importante nella valutazione della salute
 - Definire il concetto di competenza culturale ed umiltà culturale
 - Comportarsi in modo da tenere conto della cultura della persona durante la valutazione
 - Spiegare la differenza tra spiritualità e religione
 - Spiegare perché si devono valutare i bisogni spirituali
 - Utilizzare uno strumento di valutazione per valutare i bisogni spirituali

La valutazione dell'anziano

Utilizzare le tecniche per facilitare la raccolta dell'accertamento e l'esame fisico della persona anziana

- Identificare le aree prioritarie per l'anziano durante la valutazione
- Riconoscere i cambiamenti fisiologici dell'anziano
- Utilizzare gli strumenti di screening nella valutazione dell'anziano
- Raccogliere l'accertamento dell'anziano
- Effettuare l'esame fisico dell'anziano
- Registrare i dati ottenuti

Definire gli interventi di promozione della salute e counselling specifici per l'anziano

La valutazione del paziente pediatrico

Identificare le caratteristiche peculiari dell'accertamento nel paziente pediatrico

Modelli disfunzionali Gordon

1. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di percezione e di gestione della salute

2. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale nutrizionale e metabolico

Alimentazione e gestione delle alterazioni

Elementi propedeutici di fisiologia fisiopatologia dell'alimentazione.

Necessità nutrizionali

Funzioni e processi del sistema digerente

Principi di alimentazione sana

Alimentazione nelle fasi della vita

Alterazioni dello stato nutrizionale

Obesità e sovrappeso

Malnutrizione

Sindrome da anoressia cachessia neoplastica
Disfagia
Disturbi del comportamento alimentare
Gestione assistenziale dei principali problemi dello stato nutrizionale
Accertamento dello stato nutrizionale
Gestione e assistenziale dell'obesità del sovrappeso
Gestione assistenziale da disfagia
Gestione assistenziale dei disturbi del comportamento alimentare
L'assistenza al pasto il paziente non autosufficiente
Peculiarità dell'alimentazione dell'anziano
L'alimentazione come terapia
Gestione della nutrizione enterale e della PEG
Inserzione di un sondino nasogastrico per la nutrizione enterale
Verifica del pH gastrico
Gestione della nutrizione parenterale totale

Bilancio idroelettrolitico e gestione delle alterazioni
Elementi propedeutici di fisiologia dell'equilibrio Idroelettrolitico
Omeostasi Idroelettrolitica
Il bilancio idroelettrolitico richiede l'azione integrata di molteplici sistemi Alterazioni dell'equilibrio idroelettrolitico
Disidratazione Ipovolemia
Squilibrio idroelettrolitico
eccesso del volume di liquidi o sovraccarico di liquidi
Maldistribuzione dei liquidi
Gestione assistenziale delle principali alterazioni dell'equilibrio Idroelettrolitico
Accertamento dello stato di idratazione della persona
Una guida ragionata raccolta dati per l'accertamento dello stato di trattazione della persona Gestione assistenziale della disidratazione
Gestione assistenziale dell'eccesso del volume di liquidi
La disidratazione dell'anziano
Il bilancio idrico
Temperatura corporea, gestione dell'alterazione
Elementi propedeutici di fisiologia della termoregolazione
Alterazioni della temperatura corporea
Febbre, ipotermia, ipertermia
Gestione assistenziale della persona con alterazione della temperatura
Accertamento delle alterazioni la temperatura
Gestione assistenziale alla persona con febbre
Interventi assistenziali durante le fasi di insorgenza, acme febbrile, defervescenza
Prevenzione e gestione delle lesioni cutanee
Ulcere da pressione o da decubito
Fisiopatologia delle ulcere da decubito



Sviluppo dell'ulcera

Processo di guarigione dell'ulcera

Gestione assistenziale della persona rischio di ulcera decubito Accertamento del rischio

Interventi assistenziali per la gestione del rischio di ulcera da decubito Gestione assistenziale della persona con ulcera decubito

Accertamento

3. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di eliminazione

Eliminazione intestinale gestione delle interazioni

Elementi propedeutici di fisiologia della funzione intestinale

Alterazioni della funzione intestinale

segni e sintomi più frequenti nei disturbi intestinali (meteorismo, flatulenza, distensione addominale, dolore addominale, dolore al retto, melena, ematochezia e rettorragia, tenesmo rettale) alterazioni delle caratteristiche delle feci stipsi e diarrea (fecaloma e diarrea) incontinenza fecale emorroidi

Gestione assistenziale dei principali problemi della funzione intestinale

Accertamento della funzione intestinale

Gestione assistenza e della stipsi

Gestione assistenza e la diarrea

Gestione assistenziale dell'incontinenza fecale

Assistere ed educare la persona con stomia intestinale

Screening per il tumore del colon retto

Preparazione della persona alla colonscopia

Clisma o enteroclisma evacuativo

Rimozione manuale delle feci e di un fecaloma

Eliminazione urinaria gestione delle alterazioni

Elementi propedeutici di fisiologia

Le principali alterazioni la funzione urinaria

Segni sintomi più frequenti nei disturbi urinari

Infezioni alle vie urinarie

Incontinenza urinaria

Ritenzione urinaria

Gestione assistenziale delle principali alterazioni della funzione urinaria

Accertamento della funzione urinaria

Gestione assistenziale delle infezioni delle vie urinarie

Gestione assistenziale dell'incontinenza urinaria

Gestione assistenziale la ritenzione urinaria cronica

Gestione la ritenzione urinaria acuta

L'incontinenza urinaria nell'anziano

Infezioni del tratto urinario associate a cateterismo vescicale: epidemiologia strategie di prevenzione

Applicazione catetere esterno (condom)

Inserzioni catetere vescicale a permanenza

Irrigazione vescicale continua con catetere a tre vie e sistema a circuito chiuso



Raccolta di un campione di urina sterile

Rimozione catetere vescicale

Igiene della stomia e sostituzione della sacca in ambito ospedaliero

4. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di attività e di esercizio fisico

Esercizio fisico, mobilità gestione delle alterazioni

Esercizio fisico, tolleranza ed intolleranza all'attività fisica

Definizione dei concetti: attività fisica, esercizio fisico è stato funzionale

Sedentarietà e tolleranza lo sforzo

Intolleranza all'attività-esercizio fisico

Gestione assistenziale dell'intolleranza dell'attività l'attività-esercizio fisico

Accertamento della tolleranza l'attività-esercizio fisico

Interventi assistenziali per la gestione di un paziente con intolleranza all'attività-esercizio fisico.

Mobilità e capacità motorie

Alterazione della mobilità

Gestione assistenziale dei principali problemi della mobilità

Accertamento della capacità motoria

Gestione assistenziale della compromissione della mobilità

Gestione assistenziale della sindrome da immobilizzazione o ipocinetica

Gestione assistenziale del tromboembolismo venoso

Effetti del deficit di mobilità sulle attività di vita quotidiane

Deambulazione con ausili: deambulatore, bastone stampelle

Ausili per l'arto superiore

Posizioni ha detto della persona dettata, ausili e prese

Posizionamento e trasferimenti della persona dopo intervento di Chioggia addominale, toracica e ortopedica

Posizionamento e trasferimento della persona emiplegica

Procedura di posizionamento e trasferimento

Posizionamento il paziente parzialmente dipendente in decubito laterale Trasferimento del paziente parzialmente dipendente da supino seduto Posizionamento del paziente totalmente dipendente in

decubito laterale Trasferimento il paziente totalmente dipendente da supino o seduto con sollevatore

Respirazione e gestione delle alterazioni

Elementi propedeutici di fisiologia della respirazione

Ventilazione

Scambio dei gas

Trasporto dell'ossigeno

Trasporto e dell'anidride carbonica

Lavoro respiratorio

Volume capacità polmonari Regolazione della respirazione Circolazione polmonare

Meccanismi depurazione delle vie aeree clearance mucociliare e tosse)

Alterazione della respirazione dell'ossigenazione

Ipossia e cianosi Dispnea

Tosse, emottisi



Ostruzione bronchiale ed espettorato Respiri patologici
Gestione assistenziale delle principali alterazioni della respirazione Accertamento della respirazione
Gestione assistenziale dell'ipossia
Gestione dell'ossigenoterapia
Gestione assistenziale della dispnea cronica e terminale
Gestione assistenziale dell'ostruzione bronchiale
Cura e igiene del corpo:
Il corpo della persona assistita
Alterazioni nella cura personale: dimenticanza, trascuratezza e incapacità
Cura della cute come protezione tra organismo e ambiente esterno
Accertamento e presa in carico della persona con deficit della cura di sé
Igiene del corpo:
- Totale
- Parziale (perineale uomo e donna)

5. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di riposo di sonno

Riposo, sonno e assistenza notturna
Elementi propedeutici di fisiologia del sonno e della veglia neuroregolazione del sonno-veglia
Fisiologia della ritmicità circadiana
Effetti fisiologici del sonno
Principali disturbi del sonno Insonnia
Disturbi del ritmo circadiano del sonno
Sindrome delle gambe senza riposo
Apnea notturna
Altri disturbi del sonno
Gestione assistenziale dei principali disturbi del sonno
Accertamento del sonno
Gestione assistenziale dell'insonnia e del ritmo sonno-veglia irregolare
Gestione assistenziale della sindrome delle gambe senza riposo
Gestione assistenziale dell'apnea notturna ostruttiva
Problemi nel sonno nell'anziano
Il sonno in ospedale
Il rumore degli ambienti di cura
Assistenza notturna

6. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale cognitivo e percettivo

Processi cognitivi e gestione delle principali alterazioni
Elementi propedeutici di fisiologia dei processi cognitivi
Principali alterazioni dei processi cognitivi
Alterazioni dello stato di coscienza
Deficit della memoria (amnesia)
Deficit di linguaggio
Stato confusionale acuto o delirium



Gestione assistenziale del deficit di memoria
Accertamento mirato alla persona con deficit di memoria
Interventi assistenziali per la gestione del deficit di memoria
Gestione assistenziale del deficit di linguaggio
Accertamento mirato la persona con deficit di linguaggio
Interventi assistenziali per la gestione del deficit di linguaggio
Gestione assistenziale dello stato confusionale acuto o delirium
Accertamento mirato alla persona con stato confusionale acuto o delirium
Interventi assistenziali per la prevenzione dello stato confusionale acuto o delirium
Interventi assistenziali per la gestione delle cause e dei sintomi dello stato confusionale acuto o delirium
Eminegligenza spaziale (neglet)
Gestione dolore acuto e cronico
Elementi propedeutici di fisiologia del dolore
Modelli di dolore
Dolore acuto
Dolore cronico
Gestione assistenziale del dolore acuto e cronico
Accertamento del dolore
Interventi assistenziali

7. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di percezione di sé e di concetto di sé

Fattori che influiscono sul concetto di sé
Accertamento e presa in carico della persona con disturbi dell'immagine corporea

8. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale dei ruoli e delle relazioni

9. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di sessualità e diriproduzione gli elementi di fisiologia della sessualità e dei sistemi riproduttivi:

- Fattori che influiscono sulla sessualità
- Accertamento della funzione sessuale - riproduttiva e sue alterazioni

10. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di coping e di tolleranza allo stress
Coping e adattamento allo stress:

- Fattori che influiscono sui modelli di coping
- Accertamento e presa in carico della persona con ansia esperienza del lutto:
- Fasi funzionali
- Fattori che influiscono sul lutto
- La cura del corpo in seguito a decesso

11. Assistenza infermieristica alla persona con Modello disfunzionale di valori e di convinzioni



Accertamento dei valori e delle convinzioni della persona assistita
Cure di fine vita: accompagnamento della persona e della famiglia
La morte nella cultura occidentale
Luoghi e modi del morire reazioni e paure del morente e della famiglia
Assistenza al malato in fase terminale
Assistenza al morente e ai familiari nella fase finale
Il decesso la cura della salma
Accompagnamento del lutto
Approccio etico alle problematiche del fine vita
Approfondimento -DAT

Attività di apprendimento previste e metodologie di insegnamento

Lezioni frontali e somministrazione di casi clinici da svolgere in piccoli gruppi

Modalità di verifica dell'apprendimento

Esecuzione di test scritto composto da due parti (domande a risposta multipla e domande a risposta aperta)

Testi di riferimento

- Saiani, L. Brugnolli, A. (2020). Trattato di cure infermieristiche. Napoli: Idelson-Gnocchi Sorbona;
- Mariory Gordon (2009), Diagnosi infermieristiche. Processo e applicazione, Milano: CEA
- Ulteriore materiale a cura del docente.

BIBLIOGRAFIA DI APPROFONDIMENTO:

- "BATES - Valutazione per l'assistenza infermieristica – esame fisico e storia della persona assistita" di Beth Hogan-Quigley, Mary Louise Palm, Lynn Bickley – ed Casa Editrice Ambrosiana