



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Corso: Promozione della salute e della sicurezza nella comunità

Anno di corso: __I anno__

Periodo di erogazione __2° semestre__

Crediti: 8

INSEGNAMENTO	SSD	CFU	ORE	DOCENTE MILANO	DOCENTE BERGAMO	DOCENTE MATER DOMINI
Microbiologia e microbiologia clinica	MED/07	2	24	Carloni Sara Casari Erminia	Cento Valeria	Monari Marta Noemi Viganò Paolo
Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche	MED/45	2	24	Coldani Chiara* Tomaiuolo Giuseppina	Valsecchi Alessandra*	Bordignon Eleonora Colombo Marta
Igiene generale e applicata	MED/42	2	24	Azzolini Elena	Castoldi Massimo Morrone Raffaele	Sancini Simona
Medicina del Lavoro	MED/44	1	12	Barbic Franca	Barbic Franca	Barbic Franca* Battaglia Alberto
Psicologia generale	M-PSI/01	1	12	Crocetti Andrea	Greco Andrea	Colombo Federico

Obiettivi formative generali del corso integrato:

Il corso di promozione e prevenzione della salute nel corso di laurea in infermieristica fornisce agli studenti le conoscenze e le competenze per comprendere i determinanti della salute e sviluppare interventi efficaci per promuoverla e prevenire le malattie. Gli studenti impareranno a valutare i bisogni di salute della popolazione e a progettare e attuare interventi mirati per migliorare la salute dei singoli individui e delle comunità. Il corso include anche un'ampia gamma di argomenti come: epidemiologia, educazione sanitaria, comunicazione, gestione delle risorse, leadership e gestione

del cambiamento. Inoltre gli studenti avranno l'opportunità di applicare queste conoscenze e competenze in situazioni di tirocinio e progetti di ricerca.

Obiettivi formativi:

Contenuti

SCIENZE INFERMIERISTICHE CLINICHE E PEDIATRICHE (MED/45)

- Cosa si intende con il termine “salute”
- Promozione della salute: definizione e riferimento alla persona sana
- Prevenzione: definizione e differenze dal concetto di promozione della salute
- Public health promotion e health literacy (cenni)
- Determinanti di salute
- Ruolo dell’infermiere quale promotore e educatore della salute
- Modelli funzionali di Gordon 1, 7, 8, 9, 10, 11 in riferimento al contesto sia ospedaliero che domiciliare.

MICROBIOLOGIA E MICROBIOLOGIA CLINICA (MED/07)

- La cellula batterica
 - Struttura della cellula batterica, la modalità di riproduzione e la classificazione dei batteri
 - Meccanismi di patogenesi
- I protozoi, Funghi, parassiti
 - Struttura e organizzazione dei protozoi, parassiti e funghi
 - Meccanismi di patogenesi
- Virus
 - Struttura dei virus, la modalità di riproduzione e la classificazione
 - Meccanismi di patogenesi
- Infezioni
 - I processi di interazione ospite-agente infettivo: colonizzazione, simbiosi, commensalismo, infezione e malattia
 - Le problematiche connesse alle principali infezioni associate alle pratiche assistenziali, definizione, fattori di rischio e principali patogeni (Nosocomial pathogens)

- Diagnostica colturale dei microrganismi patogeni
 - Tecniche delle analisi microscopiche
 - Tecniche di coltura e colorazione dei batteri
 - Tecniche di identificazione dei batteri e altri microrganismi patogeni
 - Metodologie dei saggi di sensibilità agli antibiotici

- Diagnostica molecolare e sierologica dei microrganismi patogeni
 - Tecniche e i campi di utilizzo delle analisi di biologia molecolare per la diagnosi e caratterizzazione dei microrganismi patogeni
 - Tecniche e i campi di utilizzo delle analisi di sierologia per la diagnosi dei microrganismi patogeni
 - Significato di sensibilità, specificità e accuratezza diagnostica

- Infezioni dell'apparato respiratorio
 - Principali agenti eziologici delle infezioni dell'apparato respiratorio in ambito assistenziale
 - Meccanismi di prevenzione per il contagio e la trasmissione
 - Tecniche di raccolta per le indagini infettivologiche dell'apparato respiratorio

- Infezioni dell'apparato gastrointestinale
 - Principali agenti eziologici delle infezioni dell'apparato gastrointestinale in ambito assistenziale
 - Meccanismi di prevenzione per il contagio e la trasmissione
 - Misure di isolamento e i presidi da utilizzare

- Infezioni del sistema nervoso centrale
 - Principali agenti eziologici delle infezioni del sistema nervoso centrale in ambito assistenziale
 - Indagini microbiologiche e la procedura della rachicentesi

- Infezioni del tratto urinario e sessualmente trasmesse (incluso hiv)
 - Agenti eziologici delle infezioni del tratto urinario e trasmesse sessualmente in ambito assistenziale
 - Meccanismi di prevenzione per il contagio e la trasmissione
 - Metodi di indagine diagnostica

- Microrganismi riscontrati nelle ferite, ascessi, materiale asportato nel corso di interventi chirurgici
 - Principali agenti eziologici delle infezioni della cute e dei tessuti
 - Metodi di indagine diagnostica



- Il prelievo microbiologico
 - Modalità di raccolta dei campioni per analisi microbiologiche nei vari distretti corporei

- Emocoltura
 - Modalità di raccolta dei campioni per emocoltura
 - Tecnica di esecuzione dell'emocoltura
 - Percorso completo dell'emocoltura

- Sorveglianza organismi farmaco-resistenti
 - Meccanismi di resistenza al trattamento
 - Metodologie dei saggi di sensibilità agli antibiotici
 - Principali patogeni multiresistenti circolanti in ambito ospedaliero
 - Tecniche microbiologiche di sorveglianza per patogeni multiresistenti

- Vaccini
 - la storia, meccanismo d'azione, tipologia di vaccini
 - le implicazioni epidemiologiche e i benefici della vaccinoterapia

Alla fine di ogni lezione si farà un ripasso della precedente con domande in aula per verificare l'apprendimento degli studenti.

IGIENE GENERALE E APPLICATA (MED/042)

- SALUTE, RISCHIO E MALATTIA
 - Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica: origine e campi di applicazione, definizioni
 - Determinanti della salute
 - Concetti di salute, rischio e malattia
 - La malattia e le sue cause
 - Storia naturale delle malattie
 - Malattie monofattoriali e multifattoriali
 - Dai fattori di rischio alla malattia
 - Fattori intrinseci causa di malattia: modificabili e non modificabili
 - Fattori estrinseci: fisici, chimici, biologici
 - Malattie Comunicabili e non Comunicabili
 - Codifica, sistemi di registrazione e finalità

- L' ORGANIZZAZIONE SANITARIA INTERNAZIONALE, NAZIONALE e REGIONALE
 - L'Organizzazione Mondiale della Sanità
 - Il Sistema Sanitario Nazionale
 - Nascita e fasi storiche



- Piano Sanitario Nazionale e Livelli Essenziali di Assistenza
- Organizzazione sanitaria a livello regionale
- Legge Regionale 23/2015: il sistema sociosanitario lombardo e la sua evoluzione
- PNRR

- EPIDEMIOLOGIA
- Origine e scienze correlate: evoluzione e casi storici
- Fonti dei dati in epidemiologia
 - I dati demografici
 - I dati di mortalità
- Misure in Epidemiologia e concetti di incidenza e prevalenza
- Gli archivi elettronici correnti in Sanità Pubblica: le banche dati sanitarie

- PREVENZIONE DELLE MALATTIE
- Definizioni e significato di Prevenzione Primaria, Secondaria e Terziaria
- Classificazione: prevenzione e profilassi
- Strategie di prevenzione sia individuali che collettive al fine di promuovere stili di vita sani
- La prevenzione primaria: igiene ambientale (gestione rifiuti, HACCP, controllo acque)
- Prevenzione delle principali malattie cronico-degenerative e dismetaboliche
- Gli screening:
 - screening neonatali
 - screening oncologici
- Prevenzioni incidenti domestici e stradali
- Piano Nazionale della Prevenzione

- VACCINAZIONI (2)
-
- Tipi di vaccini
- Composizione dei vaccini
- Somministrazione
- Modalità di azione dei vaccini
- Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale e Calendario Vaccinale
- Vaccino antinfluenzale

- TRASMISSIONE PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE MALATTIE INFETTIVE (3)



- Trasmissione delle malattie infettive: tipi di microorganismi, relazione ospite-microorganismo, trasmissione delle infezioni, serbatoio, sorgente di infezione, vie di penetrazione ed eliminazione, incubazione, trasmissione verticale e orizzontale
- La notifica di malattia infettiva
- Isolamento
- Precauzioni universali e aggiuntive
- Lavaggio mani
- Disinfezione, sterilizzazione, Asepsi
- Fattori di rischio e prevenzione
- Principi di epidemiologia e prevenzione delle malattie infettive
 - a prevalente diffusione aerea
 - a prevalente diffusione oro-fecale
 - a prevalente diffusione cutanea e mucosa
 - a prevalente trasmissione sessuale

- INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA (ICA) (4)
 - Definizione, diffusione, principali localizzazioni, germi MDR
 - Impatto ICA
 - Prevenzione, Monitoraggio e controllo
 - WHO Patient Safety Challenges
 - Strumenti operativi:
 - Bundles
 - Disegno e implementazione di una indagine di prevalenza
 - Applicazione sistematica dei modelli di prevenzione delle ICA, dalla teoria alla pratica:
 - L'esperienza della pandemia da Sars-Cov 2
 - L'esempio del sistema ospedale

- HEALTH PROMOTION E EDUCAZIONE SANITARIA (2)
 - Promozione della salute, origini e definizioni
 - Carta di Ottawa
 - Codice Europeo contro il cancro
 - Modelli di promozione, azioni chiave e strategie
 - Comunicazione formativa e informativa

- PROMOZIONE E SICUREZZA PER LA QUALITA' E GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO (2)

- La qualità in sanità
- Rischio Clinico: Introduzione ai concetti base del risk management

MEDICINA DEL LAVORO (MED/44)

- Introduzione e campi di applicazione della Medicina del Lavoro e della prevenzione nei luoghi di lavoro.
- Definizione di luogo di lavoro “sano” e analisi dei programmi di promozione della salute nei luoghi di lavoro con particolare riferimento al ruolo dell’infermiere: Il Programma “Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia”
- Figure e strutture per la tutela della salute e della sicurezza nel luogo di lavoro.
- Traslazione dei risultati dei programmi di promozione alla salute dal luogo di lavoro alla comunità.
- Strumenti per attuare le misure di prevenzione e promozione della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.
- L’ambiente di lavoro come sede per promuovere salute anche nella popolazione generale: correzione degli stili di vita, nutrizione, equilibrio vita-lavoro, ruolo delle vaccinazioni in ambiente di lavoro.
- Elementi di storia di Medicina del Lavoro e evoluzione in relazione ai cambiamenti dei rischi occupazionali.
- Concetti di prevenzione in Medicina del Lavoro, organizzazione della prevenzione nei luoghi di lavoro e nei servizi di prevenzione territoriali: il ruolo dell’infermiere.
- I principali fattori di rischio biologici, fisici, chimici, organizzativi e psicosociali
- Definizione di pericolo, fattore di rischio, danno. Ruolo dell’infermiere nella interpretazione e gestione dei fattori di rischio in ambito occupazionale.
- I fattori di rischio emergenti in ambito occupazionale e il ruolo dell’infermiere
- La malattia professionale, e la malattia correlata al lavoro.
- Normativa in materia di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori.
- Sintesi dei rischi del personale sanitario



- Significato ed obiettivi della sorveglianza sanitaria dei lavoratori

PSICOLOGIA GENERALE (M-PSI/01)

- Peculiarità psicologiche della persona per poter promuovere la salute.
- Acquisire le conoscenze per instaurare una relazione e una comunicazione efficace e adeguata con ogni persona.
- Gestire adeguatamente la relazione con la persona, individuandone lo stile di gestione della salute e le risorse personali e sociali, nella prospettiva bio-psico-sociale di ogni persona, oltre che alla persona malata.

Attività di apprendimento previste e metodologie di insegnamento

- Lezioni frontali con discussione in aula a piccoli gruppi
- Discussione di casi clinici
- Lavori di rielaborazione a piccoli gruppi

Modalità di verifica dell'apprendimento:

- test a risposta multipla di sbarramento all'orale dell'insegnamento di Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche. Il test sarà composto da 10 domande per ogni cfu attribuito al singolo insegnamento (20 domande infermieristica; 20 domande igiene; 20 domande microbiologia; 10 domande psicologia generale)

Per accedere all'orale bisognerà rispondere correttamente al 60% delle domande di ciascun modulo

Testi e sitografia di riferimento:

- **Med/45**

- **Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research Sixth Edition**

by Joanna Rowe Kaakinen PhD RN (Author), Deborah Padgett Coehlo PhD C-PNP PMHS CFLE (Author), & 2 more

- <https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedazionale/setting/luoghi-di-lavoro/programma-whp-lombardia>

- **Med/07**

- Principi di Microbiologia Medica – Antonelli, Clementi, Pozzi, Rossolini – Ed. CEA 2022
- Microbiologia Clinica – Debbia – Ed. Esculapio 2020



- **Med/42**

- Igiene e sanità pubblica. Manuale per le professioni sanitarie – G. Maciocco, N. Comodo – Editore Carocci, 2021
- Igiene e sanità pubblica. Secrets. Domande e risposte – C. Signorelli – Editore SEU, 2021
- **Infection prevention and control in healthcare (ECDC)** [Infection prevention and control in healthcare \(europa.eu\)](https://ecdc.europa.eu/en/healthcare)
- **Guidelines on hand hygiene in health care (WHO)** [WHO guidelines on hand hygiene in health care](https://www.who.int/publications/m/item/guidelines-on-hand-hygiene-in-health-care)
- **Principles of Epidemiology in Public Health Practice (CDC)** [Principles of Epidemiology in Public Health Practice, Third Edition: An Introduction \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/eid/content/vol13/iss1/principles-of-epidemiology-in-public-health-practice-third-edition-an-introduction.pdf)
- **Epicentro (ISS)** [EpiCentro - Portale di epidemiologia per gli operatori sanitari \(iss.it\)](https://www.epicentro.iss.it/)
- **Ministero della Salute** [Ministero della Salute](https://www.ministerosalute.it/)

- **Med/44**

- Medicina del lavoro Manuale per le professioni sanitarie – Giuseppe De Lorenzo
2a Edizione EPC Editore

- **M-PSI/01**

- Gremigni, P. e Gorini, A. (2022). Psicologia e salute – Teoria e ambiti di intervento. Carocci editore.
- Feldman R. S. (2017). *Psicologia generale*. Milano: McGraw-Hill. (Capitoli n. 1-2-3-5-6-9-11-13).