

## FISIOTERAPIA DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI

**Corso di studio:** FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)

**Ordinamento:** FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)

**Periodo delle lezioni:** primo semestre del terzo anno

**Docenti:** Coordinatore dell'Insegnamento: prof Giuseppe Massazza, FT. Silvano Ferrari, Dott.ssa Marta Bonandrini, Dott. Federico Temporiti, FT Viviana Ferrari.

**Crediti:** 9 CFU

**Lingua:** Italiano

**Tipo di attività:** obbligatoria

### Obiettivi formativi

Il corso si propone di:

- esporre un approccio Evidence-Based Practice impostato sul ragionamento clinico e sugli Obiettivi Terapeutici presentando agli studenti l'utilizzo delle principali modalità di trattamento e la continua valutazione dei risultati.
- istruire gli studenti in merito a: 1) presentazione clinica e incidenza e prevalenza nella popolazione delle principali disfunzioni del sistema muscoloscheletrico, 2) riconoscimento di segni e sintomi delle principali disfunzioni muscoloscheletriche, 3) formulazione di ipotesi fisiopatologiche a cui ricondurre anamnesi, segni e sintomi del paziente, verificando tali ipotesi con test valutativi, 4) scelta e modalità applicative di tecniche manuali e/o esercizio terapeutico per lo specifico quadro clinico sulla base delle evidenze presenti in letteratura scientifica internazionale.
- fornire allo studente gli elementi necessari per comprendere come l'interazione tra corpo umano e ambiente di vita e lavoro intervenga nel determinare alcune condizioni patologiche a carico del sistema muscolo-scheletrico. Inoltre, allo studente sarà presentato come tali condizioni possano essere prevenute o trattate.
- 1) Fornire le nozioni di base utili a gestire correttamente il trattamento riabilitativo post-chirurgico e conservativo, nelle patologie della mano. 2) fornire le tecniche di base di splinting necessarie a supportare il trattamento della mano.
- Fornire le nozioni mediche riabilitative che sono necessarie per integrare culturalmente quanto svolto nello stesso modulo didattico: attraverso la presentazione di casi clinici, gli studenti apprenderanno il valore dell'anamnesi in ambito riabilitativo, dell'esame obiettivo e della diagnosi e della diagnosi differenziale, al fine di identificare lo stato di disabilità e l'approccio terapeutico da porre in atto a seconda della storia del paziente; sottolineare le modalità per identificare l'appropriato percorso diagnostico terapeutico assistenziale (PDTA) e le modalità per identificare gli allerts clinici utili a reindirizzare i trattamenti riabilitativi e ridefinire la prognosi di guarigione; puntualizzare i Settings riabilitativi dove i Pazienti affetti da patologie muscoloscheletriche possono essere visitati e trattati dal Team riabilitativo; puntualizzare i cardini della prognosi riabilitativa, gli obiettivi riabilitativi contenuti nel Progetto Riabilitativo Individuale e il ruolo del Team riabilitativo finalizzato alla cura del Paziente stesso; apprendere una parte teorica/pratica su tecniche e materiali per il bendaggio e la tutorizzazione finalizzate a dare spunti professionalizzanti nell'ambito della gestione del Paziente.

### Contenuti del corso

FISIOTERAPIA NEI DISORDINI DELLA COLONNA (3 CFU)

#### IL DISTRETTO LOMBOPELVICO

- Introduzione
- Management del paziente in fase acuta
- Esercitazioni
- Management del paziente sub-acuto
- Esercitazioni
- Management del paziente cronico
- Linee Guida

- Conclusioni

#### IL DISTRETTO CERVICALE

- La neurodinamica
- Neck pain. introduzione
- Neck pain con deficit di mobilità
- NP con deficit del controllo motorio
- Esercitazioni pratiche
- Neck pain con cefalea
- Neck pain con dolore irradiato
- Linee guida e conclusioni
- Esercitazioni
- Il rachide dorsale

#### FISIOTERAPIA NEI DISORDINI DEGLI ARTI (3 CFU)

- La terapia manuale il modello bio-psico-sociale
- Riabilitazione dei disordini dell'articolazione di: caviglia, ginocchio, anca, spalla, gomito

#### ERGONOMIA (1 CFU)

- L'ergonomia
- Ergonomia del rachide
- Ergonomia dell'arto superiore
- Ergonomia del gomito e della mano

#### RIABILITAZIONE DELLA MANO E TECNICHE DI SPLINTIG (1 CFU)

- Trattamento riabilitativo nelle fratture di polso, metacarpi e falangi
- Artrosi
- Sindromi canalicolari, patologie infiammatorie tendinee della mano
- Lesioni dei tessuti molli

#### PRESENTAZIONE DI CASI CLINICI (1 CFU)

- 1) Introduzione al Modulo
- 2) I° Caso clinico in ambito traumatico muscoloscheletrico
- 3) II° Caso clinico in ambito ortopedico muscolo scheletrico
- 4) Setting riabilitativi in ambito muscoloscheletrico
- 5) Elementi di Tecnica di bendaggio
- 6) Elementi di tutorizzazione in ambito muscoloscheletrico
- 7) III ° Caso Clinico: la fragilità muscoloscheletrica
- 8) Setting non riabilitativi
- 9) IV° Caso Clinico : low back pain
- 10) Visione di filmati in ambito di casi clinici emblematici
- 11) Sommario del corso, revisione critica di alcuni temi
- 12) Simulazione di esame e presentazione di casi clinici prodotti da gruppi di studenti

#### **Metodologie didattiche**

##### FISIOTERAPIA NEI DISORDINI DELLA COLONNA (3 CFU)

Lezioni svolte direttamente nell'aula esercitazioni, per consentire l'integrazione tra le lezioni frontali e le esercitazioni pratiche

##### FISIOTERAPIA NEI DISORDINI DEGLI ARTI (3 CFU)

Lezioni svolte direttamente nell'aula esercitazioni, per consentire l'integrazione tra le lezioni frontali e le esercitazioni pratiche,

##### ERGONOMIA (1 CFU) e PRESENTAZIONE DI CASI CLINICI (1 CFU)

Lezioni frontali con discussione in aula.

##### RIABILITAZIONE DELLA MANO E TECNICHE DI SPLINTIG (1 CFU)

Ogni lezione prevede 1 ora di lezione frontale e 1 ora circa di laboratorio di esercitazione pratica con il confezionamento di tutori inerenti agli argomenti trattati.

### **Modalità di verifica dell'apprendimento**

Esame scritto con domande a risposta multipla per tutti i moduli. Esame orale per i moduli di “Fisioterapia dei disordini muscoloscheletrici degli arti”, “Fisioterapia dei disordini muscoloscheletrici della colonna”, “Ergonomia” e “Rieducazione della mano e tecniche di splinting”. Esame con prova pratica per i moduli “Fisioterapia dei disordini muscoloscheletrici degli arti”, “Fisioterapia dei disordini muscoloscheletrici della colonna”. (Presidente della Commissione di esame: prof Giuseppe Massazza)

### **Testi di riferimento**

FISIOTERAPIA NEI DISORDINI DELLA COLONNA (3 CFU) e FISIOTERAPIA NEI DISORDINI DEGLI ARTI (3 CFU)

Diapositive presentate a lezione e disponibili sul LMS per gli studenti del CLF e dispensa fotografica con presentazione delle tecniche presentate

ERGONOMIA (1 CFU)

Diapositive presentate a lezione e disponibili per gli studenti del CLF sulla piattaforma LMS, appunti del corso, articoli scientifici forniti dal docente.

RIABILITAZIONE DELLA MANO E TECNICHE DI SPLINTING (1 CFU)

Diapositive presentate a lezione e disponibili per gli studenti del CLF sulla piattaforma LMS, appunti del corso

PRESENTAZIONE DI CASI CLINICI (1 CFU)

Diapositive presentate a lezione, disponibili per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia su LMS

Neuro-anatomia attraverso casi clinici di Hal Blumenfeld, edito PICCIN