

PATOLOGIA DEL SISTEMA LOCOMOTORE

Corso di studio: FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)

Ordinamento: FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)

Periodo delle lezioni: secondo semestre del secondo anno

Docenti: Coordinatore dell’Insegnamento: prof.ssa Elizaveta Kon, Dott. Berardo Di Matteo, Prof. Carlo Selmi, dott.ssa Nicoletta Trenti, dott.ssa Francesca Navone

Crediti: 8 CFU

Lingua: Italiano

Tipo di attività: obbligatoria

Obiettivi formativi

Il corso si propone di:

- imparare la terminologia generale, l’anatomia, cenni di biomeccanica e funzione delle maggiori articolazioni. Imparare a riconoscere i più comuni problemi articolari basandosi sul motivo di presentazione del paziente, l’anamnesi e l’esame obiettivo. Avere una conoscenza generale dei più comuni problemi traumatologici e saper riconoscere un’emergenza. Capire la biomeccanica delle articolazioni patologiche per essere in grado di riconoscerle e capire quali sono gli esami strumentali più pertinenti (RMN, TC, RX). Essere in grado di riconoscere l’entità di una malattia e capire come approcciarla. Avere una conoscenza di base delle differenze di anatomia dell’apparato locomotore nell’adulto, nel bambino e nell’anziano
- discutere per ciascun apparato le malattie di frequente riscontro e che rivestono particolare rilevanza in termini di gravità, possibilità di intervento terapeutico ed esemplarità didattica; saper definire la malattia, conoscerne i principali dati epidemiologici, illustrarne le cause, i meccanismi patogenetici e i sintomi di insorgenza e di stato; conoscere le cause fisiopatologiche dei sintomi e dei segni, le indicazioni alle indagini strumentali utili per la diagnosi e i cenni generali delle terapie reumatologiche.
- fornire agli studenti i contenuti sufficienti per riconoscere nelle immagini del sistema muscoloscheletrico le condizioni cliniche descritte nei referti e per confrontarsi con i medici radiologi rispetto ad essi
- fornire le nozioni essenziali per lo studio della farmacologia delle affezioni dell’apparato locomotore e per integrare culturalmente la fisioterapia con le conoscenze sul meccanismo d’azione dei farmaci, le loro proprietà terapeutiche ed i loro effetti indesiderati. La finalità didattica comprende l’acquisizione delle conoscenze di base del bersaglio dei farmaci e dei meccanismi molecolari alla base della loro azione, quali elementi per comprendere il loro utilizzo nella terapia delle patologie del sistema locomotore che si avvalgono del percorso fisioterapico

Contenuti del corso

ORTOPEDIA (4 CFU)

- Patologie dell’età evolutiva
- L’osteoporosi
- La gonartrosi
- Patologie del ginocchio
- Patologie dell’anca
- La lombalgia
- L’ernia del disco
- La scoliosi
- Le fratture
- Patologie della caviglia e del piede
- Lesioni legamentose della tibiotarsica
- Lesioni muscolari
- Patologie della spalla
- Esame obiettivo della spalla
- Patologie della mano
- Chirurgia della mano

- Patologie dei nervi periferici della mano
- I test funzionali in ortopedia

REUMATOLOGIA (1 CFU)

- Introduzione
- L'artrosi
- Osteoporosi e fibromialgia
- Le connettiviti
- L'artrite

IMAGING DELL'APPARATO LOCOMOTORE (2 CFU)

- Introduzione
- Rachide
- Arti inferiori
- Ginocchio
- Spalla
- Anca e bacino
- Caviglia e piede
- Polso
- Mano
- Gomito

FARMACOLOGIA (1 CFU)

- Principi di base e visione d'insieme dell'Infiammazione e del Sistema immunitario
- Farmaci Antiinfiammatori Non Steroidei (FANS) (1a parte)
- Farmaci Antiinfiammatori Non Steroidei (FANS) (2a parte) - Farmaci Antiinfiammatori
- Farmaci per il Trattamento dell'Artrite Reumatoide e dell'Osteoporosi
- Principi di Terapia del Dolore

Metodologie didattiche

ORTOPEDIA (4 CFU)

Lezioni frontali, presentazione di video e lavori in piccoli gruppi su simulazioni di disfunzione motoria.

REUMATOLOGIA (1 CFU)

Lezioni frontali e discussioni in aula

IMAGING DELL'APPARATO LOCOMOTORE (2 CFU)

Lezioni frontali con discussione in aula.

FARMACOLOGIA (1 CFU)

Lezioni frontali con discussione in aula.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Esame scritto con domande a risposta multipla su tutti i moduli dell'Insegnamento (Presidente della Commissione di esame: prof.ssa Elizaveta Kon)

Testi di riferimento

ORTOPEDIA (4 CFU)

Diapositive presentate durante le lezioni e disponibili su LMS per gli studenti CLF

REUMATOLOGIA (1 CFU)

Diapositive presentate a lezione, disponibili per gli studenti del CLF su LMS

IMAGING DELL'APPARATO LOCOMOTORE (2 CFU)

Diapositive presentate a lezione, disponibili per gli studenti del CLF su LMS e articoli scientifici presentati durante il corso

FARMACOLOGIA (1 CFU)

Diapositive presentate a lezione, disponibili per gli studenti del CLF su LMS e articoli scientifici presentati durante il corso; Clark M. A., Finkel R., Rey J. A., Whalen K. "Le basi della Farmacologia" - Seconda Edizione Italiana - Edizioni Zanichelli; Clementi F., Fumagalli G., "Farmacologia Generale e Molecolare" - Quarta Edizione Aggiornata - Edizioni EDRA