

ESERCITAZIONI DI ANATOMIA PALPATORIA E TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE

Corso di studio: FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)

Ordinamento: FISIOTERAPIA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI FISIOTERAPISTA)

Periodo delle lezioni: primo e secondo semestre del primo anno

Docenti: Dott.ssa Damiana Cifoletti

Crediti: 3 CFU

Lingua: Italiano

Tipo di attività: obbligatoria

Obiettivi formativi

Il modulo di Anatomia Palpatoria e Mobilizzazione ha l'obiettivo di fornire le nozioni essenziali per conoscere i punti di reperi anatomici al fine di apprendere la modalità di valutazione articolare e di mobilizzazione dei segmenti corporei e di facilitare l'osservazione del movimento normale e patologico. Il laboratorio verrà effettuato parallelamente allo studio dell'anatomia, così da riconoscere sul sistema locomotore umano alcune delle nozioni studiate. Le capacità tecniche acquisite consentiranno allo studente di riconoscere le differenti strutture del sistema locomotore; tramite queste competenze lo studente potrà approcciarsi all'applicazione delle tecniche di terapia manuale.

Contenuti del corso

- 1) Spiegazione degli obiettivi del corso e introduzione ai concetti di base del movimento corporeo
- 2) Rachide lombare
- 3) Rachide dorsale e gabbia toracica
- 4) Rachide cervicale
- 5) Articolazione temporo-mandibolare
- 6) Spalla e scapola
- 7) Gomito
- 8) Polso e mano
- 9) Anca e bacino
- 10) Ginocchio
- 11) Caviglia e piede
- 12) Palpazione e mobilizzazione dei principali nervi degli arti

Metodologie didattiche

Laboratori pratici guidati. Il materiale didattico sarà reperibile sul sito LMS di Hunimed. Alla fine di ogni lezione saranno discussi e risolti quesiti riguardanti gli argomenti trattati.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Modalità di esame Esercitazioni di anatomia palpatoria e tecniche di mobilizzazione. Le abilità acquisite con le esercitazioni di anatomia palpatoria e tecniche di mobilizzazione saranno valutate con un esame pratico nel contesto dell'esame di Fisica e Cinesiologia (Presidente della Commissione di esame: Prof Roberto Gatti)

Testi di riferimento

Diapositive presentate a lezione e disponibili per gli studenti CLF su LMS.

Serge Tixa “Atlante di anatomia palpatoria di collo, tronco e arto superiore. Ispezione manuale di superficie” e “Atlante di anatomia palpatoria dell'arto inferiore. Ispezione manuale di superficie” edizioni 2013, Elsevier

Bernard Reichert “Anatomia palpatoria applicata alla clinica riabilitativa” edizione italiana 2013 UTET.